

Compétition Enfants

Les Gants d'Or

Pour une nouvelle approche de la pédagogie enfant...

Dimanche 17 mai 2015 Gymnase de La Farlède

Deux Formules

- ★ Karaté Traditionnel
- ★ Karaté Plein Contact

100 participants maximum



Le Principe

- ▶ **Privilégier l'expression libre** des jeunes karatékas
(coups de pieds, enchaînements...)
- ▶ **Journée de fête et de rencontre**
(récompense pour tous, goûter...)
- ▶ **Compréhension des jeunes et du public**
(arbitrage minimaliste)



Prix d'Engagement : 3 € / enfant
(récompenses)

Inscription avant le 20 avril 2015

(Bordereau à remplir et à renvoyer)

Pratiquants de tous niveaux

Catégories Mixtes (mini poussins à benjamins)

Catégories d'âge	- 4/5 ans	Catégories de poids	- 15/20 kg
	- 6/7 ans		- 20/25 kg
	- 8/9 ans		- 25/30 kg
	- 10/11 ans		- 30/35 kg
			- 35/40 kg

Déroulement de la Journée

Cette journée doit être préparée comme une fête et non comme une compétition. L'objectif est de rassembler les parents, les enfants et leurs professeurs pour une journée d'échange et de spectacle. A cette occasion, les caméscopes sont vivement recommandés.

Le procédé de fonctionnement sera le même pour chacune des deux formules (Karaté Traditionnel et Karaté Plein Contact).



★ Catégories

Tonic Club

Les enfants seront regroupés par catégories d'âge et de poids. Si les conditions le permettent, ils seront également regroupés par niveaux de ceinture.

Age	Poids	Niveaux
4/5 ans	15/20 kg	blanche à orange
6/7 ans	20/25 kg	orange verte à bleue
8/9 ans	25/30 kg	bleue marron à marron
10/11 ans	30/35 kg	
	35/40 kg	

Un enfant avec une ceinture rouge et un enfant avec une ceinture bleu.

★ Expression Technique

Les enfants seront jugés sur la qualité technique et la variété des enchaînements proposés. Il va sans dire que les techniques les plus spectaculaires sont les bienvenues.

Lorsque les enfants sont appelés, il mettent leurs protections de pieds (peu importe la couleur).

La « démonstration » se déroulera en deux parties :

1 ➤ 2 par 2 démonstration face à face pendant 30 sec maximum.
Valeur : 1 point



La démonstration se déroule hors distance de combat et sans protections de poings pour permettre l'exécution des techniques spécifiques mains ouvertes, (nukité, shuto, kumade, etc.). Les deux participants se font face et exécutent un travail libre au moyen d'enchaînements en déplacement. Attention ! Cela ne doit pas prendre la forme d'un kata, ni se cantonner à quelques phases de combat (gyaku zuki, mawashi géri). Au contraire, c'est l'occasion pour eux de réaliser leurs techniques favorites, qui ne sont parfois pas applicables en compétition combat car jugées trop dangereuses. Celui qui a fait la démonstration la plus technique et spectaculaire marque un point, l'autre 0 point.

► **Pour le karaté Plein contact** : les enfants mettront toutes leurs protections dès la première épreuve.

L'équipement est le suivant :

- gants en 8 onces
- protèges pieds
- protèges tibia
- protège dents
- ceinture
- pantalon noir et t-shirt noir



Le déroulement et la notation pour cette épreuve est le même qu'en karaté traditionnel.

2 ➤ 2 par 2 Randori pendant 1 min 30. Valeur : 2 points

Les deux enfants mettent leurs protections de poing (peu importe la couleur) car le travail se fait maintenant à distance de combat. Les enfants devront démontrer des enchaînements en déplacement avec une précision et un contrôle absolu. Touche interdite au visage, touchette au corps. Les techniques de balayage ou projections sont autorisées, seulement et seulement si l'enfant retient son partenaire. Celui qui a fait la plus belle démonstration technique, tactique, à distance et avec un contrôle absolu marque deux points, l'autre 0 point.

Le perdant sera repêché dans une poule pour réaliser une deuxième prestation.

► **Pour le karaté Plein contact** : les enfants sont déjà équipés. Les touches visage et corps doivent être strictement contrôlées. L'arbitre devra être particulièrement vigilant et arrêtera le combat si les coups ne sont pas ramenés (lâchés à la volée sans notion de contrôle).

Le déroulement et la notation pour cette épreuve est le même qu'en karaté traditionnel.



★ **L'Arbitrage**

Le corps arbitral est réduit à sa plus simple expression :

- un juge arbitre central qui canalisera les deux participants si besoin,
- un juge chronométrateur,
- un juge marqueur.



■ Lors de la première partie, l'arbitre central reste au centre et laisse s'exprimer les deux participants. Les enfants ont 30 sec au maximum pour faire leur démonstration. Lorsque le chronométrateur annonce les 30 sec, l'arbitre annonce Yamé et demande aux enfants de mettre leurs protections de pieds (peu importe la couleur). Il va à la table se concerter avec le marqueur et le chronométrateur pour donner le point à celui qui aura fait la meilleure démonstration. Il retourne au central pour annoncer, à l'aide du drapeau, la couleur pour laquelle le point a été attribué.

■ Puis il annonce hajimé pour faire démarrer la deuxième partie. Il suit les enfants pendant la démonstration. Lorsque le chronométrateur annonce la fin du temps (1 min 30 sec.), l'arbitre central annonce yamé. Il retourne à la table pour se concerter avec le marqueur et le chronométrateur pour l'attribution des deux points. Puis il prend les drapeaux et retourne au central pour annoncer qui du rouge ou du bleu a reçu les deux points.

■ Enfin, il annonce gashi en levant le drapeau correspondant au vainqueur.

► **Pour le karaté Plein contact** : les annonces de l'arbitre se feront en français

- Allez pour démarrer le combat
- Stop pour arrêter le combat
- Un point ou deux points pour la décision

Tonic Club 83

La gestuelle restera la même qu'en karaté traditionnel.



★ **Récompenses**

Le prix d'inscription (3 € par enfant) permet d'acheter les récompenses et le goûter final. Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés sur le podium (diplôme et médaille). Tous les autres enfants, sans exception, recevront une médaille de participation. Chaque club participant recevra un trophée.

Un goûter qui réunira tous les enfants sera servi pour clôturer cette journée de fête.



Inscriptions

A renvoyer impérativement avant le 20 avril 2015

Par courrier postal au : tonic club 83, le logis neuf. 83210 Solliès-Ville

Pour tout renseignement : Tél. 04 94 33 61 14 mail : tonicclub83@sfr.fr

Rappel des Catégories

Catégories d'âge	- mini poussins : 4/5 ans	Catégories de poids	15/20 kg
	- poussins : 6/7 ans		20/25 kg
	- pupilles : 8/9 ans		25/30 kg
	- benjamins : 10/11 ans		30/35 kg
			35/40 kg

Les catégories sont mixtes : garçons et filles mélangés.



Coupon d'Inscription

*Ne pas mélanger, dans un même tableau, les inscriptions pour le karaté traditionnel et le karaté Plein contact.
Merci de regrouper les enfants par catégorie d'âge en remplissant le tableau ci-dessous*

Cocher la bonne case :		<input type="checkbox"/> <i>Karaté Traditionnel</i>	<input type="checkbox"/> <i>Karaté Plein Contact</i>		
Nom du Club :		Tél. :			
Nom du Professeur :		email :			
Nom-Prénom	Sexe	Date Naissance	Catégorie	Poids	Ceinture

Nombre d'enfants inscrits en karaté traditionnel : ① _____

Nombre d'enfants inscrits en karaté Plein contact : ② _____

Nombre total d'enfants inscrits aux gants d'or (① + ②) : ③ _____

Total des frais d'inscription (③ x 3 €): _____ €

Envoyez votre règlement par chèque, libellé à l'ordre du TONIC CLUB 83, accompagné du coupon d'inscription. (Tout inscription sans règlement ne sera pas pris en compte)

Compétition élaborée par

Paul Bottin

Diplôme d 'Etat Supérieur Jeunesse et Sports
Ceinture noire 6e Dan de karaté

Nathalie Franceschi

Diplôme d 'Etat DEJEPS
Ceinture noire 5e Dan de karaté

Contacts

Tonic Club 83

04 94 33 61 14

06 25 36 38 91

tonicclub83@sfr.fr

tonicclub83.com