

Compétition Enfants

# Les Gants d'Or

Pour une nouvelle approche de la pédagogie enfant...

**Dimanche 13 mai 2018** Gymnase de La Farlède

Deux Formules

- ★ Karaté Traditionnel
- ★ Boxing Light Contact

**100 participants maximum**



## Le Principe

- ▶ **Privilégier l'expression libre** des jeunes karatékas  
(coups de pieds, enchaînements...)
- ▶ **Journée de fête et de rencontre**  
(récompense pour tous, goûter...)
- ▶ **Compréhension des jeunes et du public**  
(arbitrage minimaliste)



**Prix d'Engagement : 3 € / enfant**  
(récompenses)

**Inscription avant le 14 avril 2018**  
(Bordereau à remplir et à renvoyer)

**Pratiquants de tous niveaux**

**Catégories Mixtes (mini poussins à benjamins)**

Catégories d'âge		Catégories de poids	
- 4/5 ans		- 15/20 kg	
- 6/7 ans		- 20/25 kg	
- 8/9 ans		- 25/30 kg	
- 10/11 ans		- 30/35 kg	
		- 35/40 kg	

# Déroulement de la Journée

Cette journée doit être préparée comme une fête et non comme une compétition. L'objectif est de rassembler les parents, les enfants et leurs professeurs pour une journée d'échange et de spectacle. A cette occasion, les caméscopes sont vivement recommandés.

Le procédé de fonctionnement sera le même pour chacune des deux formules (Karaté Traditionnel et Karaté Plein Contact).



## ★ Catégories

Tonic Club

Les enfants seront regroupés par catégories d'âge et de poids. Si les conditions le permettent, ils seront également regroupés par niveaux de ceinture.

Age	Poids	Niveaux
4/5 ans	15/20 kg	blanche à orange
6/7 ans	20/25 kg	orange verte à bleue
8/9 ans	25/30 kg	bleue marron à marron
10/11 ans	30/35 kg	
	35/40 kg	

Un enfant avec une ceinture rouge et un enfant avec une ceinture bleu.

## ★ Expression Technique

Les enfants seront jugés sur la qualité technique et la variété des enchaînements proposés. Il va sans dire que les techniques les plus spectaculaires sont les bienvenues.

Les enfants sont regroupés par poules de 3. Lorsqu'ils sont appelés, ils doivent mettre leurs protections de pieds (peu importe la couleur).

La « démonstration » se déroulera en deux parties :

- 1 ➤ 2 par 2 démonstration face à face pendant 30 sec maximum.**  
Valeur : 1 point



La démonstration se déroule hors distance de combat (si possible sans protections de poings pour permettre l'exécution des techniques spécifiques mains ouvertes : nukité, shuto, kumade, etc.). Les deux participants se font face et exécutent un travail libre au moyen d'enchaînements en déplacement. Attention ! Cela ne doit pas prendre la forme d'un kata, ni se cantonner à quelques phases de combat (gyaku zuki, mawashi géri). Au contraire, c'est l'occasion de réaliser leurs techniques favorites, qui ne sont parfois pas applicables en compétition combat car jugées trop dangereuses. Celui qui a fait la démonstration la plus variée et spectaculaire remporte la première partie par 1 point à 0.

► **Pour le karaté Plein contact** : les enfants mettront toutes leurs protections dès la première épreuve.

L'équipement est le suivant :

- gants en 8 onces
- protèges pieds
- protèges tibia
- protège dents
- ceinture
- pantalon et t-shirt



## 2 ➤ 2 par 2 Randori pendant 1 min 30. Valeur : 2 points

Les deux enfants mettent leurs protections de poing (peu importe la couleur) car le travail se fait maintenant à distance de combat. Les enfants devront démontrer des enchaînements en déplacement avec une précision et un contrôle absolu. Touche interdite au visage, touchette au corps. Les techniques de balayage ou projections sont autorisées, seulement et seulement si l'enfant retient son partenaire. Celui qui a fait la plus belle démonstration technique, tactique, à distance et avec un contrôle absolu remporte la deuxième phase et marque 2 points.

► **Pour le karaté Plein contact** : les enfants sont déjà équipés. Les touches visage et corps doivent être strictement contrôlées. L'arbitre devra être particulièrement vigilant et arrêtera le combat si les coups ne sont pas ramenés (lâchés à la volée sans notion de contrôle).

Le déroulement et la notation pour cette épreuve est le même qu'en karaté traditionnel.



## ★ **L'Arbitrage**

Le corps arbitral est réduit à sa plus simple expression :

- un juge arbitre central qui canaliserait les deux participants si besoin,
- un juge chronométrateur,
- un juge marqueur.



■ Lors de la première partie, l'arbitre central reste au centre et laisse s'exprimer les deux participants. Les enfants ont 30 sec au maximum pour faire leur démonstration. Lorsque le chronométrateur annonce les 30 sec, l'arbitre annonce Yamé et demande aux enfants de mettre leurs protections de pieds (peu importe la couleur). Il annonce « décision » pour que les juges lèvent la palette bleue ou rouge et donnent le point à celui qui aura fait la meilleure démonstration. L'arbitre central exprime également sa décision. Il annonce alors le vainqueur de la manche à l'aide des palettes.

■ Puis il annonce hajimé pour faire démarrer la deuxième manche. Il suit les enfants pendant la démonstration. Lorsque le chronométrateur annonce la fin du temps (1 min 30 sec.), l'arbitre central annonce yamé. Il annonce « décision » pour que les juges lèvent la palette bleue ou rouge et désignent le vainqueur. L'arbitre central exprime également sa décision. Il annonce alors le vainqueur de la manche à l'aide des palettes.

■ Enfin, il annonce gashi en levant la palette correspondant au vainqueur.

► **Pour le karaté Plein contact** : les annonces de l'arbitre se feront en français

- Allez pour démarrer le combat
- Stop pour arrêter le combat
- Vainqueur

La gestuelle restera la même qu'en karaté traditionnel.

Tonic Club & Co



## ★ **Récompenses**

Le prix d'inscription (3 € par enfant) permet d'acheter les récompenses. Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés sur le podium (diplôme et médaille). Tous les autres enfants, sans exception, recevront une médaille de participation. Chaque club participant recevra un trophée.

# Inscriptions

A renvoyer impérativement avant le 29 avril 2017  
Par courrier postal au : tonic club 83, le logis neuf. 83210 Solliès-Ville

Pour tout renseignement : Tél. 04 94 33 61 14 mail : tonicclub83@sfr.fr

## Rappel des Catégories

<b>Catégories d'âge</b>	- mini poussins : 4/5 ans	<b>Catégories de poids</b>	15/20 kg
	- poussins : 6/7 ans		20/25 kg
	- pupilles : 8/9 ans		25/30 kg
	- benjamins : 10/11 ans		30/35 kg
			35/40 kg

*Les catégories sont mixtes : garçons et filles mélangés.*



## Coupon d'Inscription

*Ne pas mélanger, dans un même tableau, les inscriptions pour le karaté traditionnel et le karaté Plein contact.  
Merci de regrouper les enfants par catégorie d'âge en remplissant le tableau ci-dessous*

Cocher la bonne case :		<input type="checkbox"/> <i>Karaté Traditionnel</i>		<input type="checkbox"/> <i>Karaté Plein Contact</i>	
Nom du Club :			Tél. :		
Nom du Professeur :			email :		
Nom-Prénom	Sexe	Date Naissance	Catégorie	Poids	Ceinture

Nombre d'enfants inscrits en karaté traditionnel : ① \_\_\_\_\_

Nombre d'enfants inscrits en karaté Plein contact : ② \_\_\_\_\_

Nombre total d'enfants inscrits aux gants d'or (① + ②) : ③ \_\_\_\_\_

Total des frais d'inscription (③ x 3 €): \_\_\_\_\_ €

**Envoyez votre règlement par chèque, libellé à l'ordre du TONIC CLUB 83, accompagné du coupon d'inscription.** (Tout inscription sans règlement ne sera pas pris en compte)

## Compétition élaborée par

**Paul Bottin**

Diplôme d 'Etat Supérieur Jeunesse et Sports  
Ceinture noire 7e Dan de karaté

**Nathalie Franceschi**

Diplôme d 'Etat DEJEPS  
Ceinture noire 5e Dan de karaté

---

## Contacts

### **Tonic Club 83**

04 94 33 61 14

06 25 36 38 91

tonicclub83@sfr.fr

tonicclub83.com